

# البرايحين

العدد ١٧٤

مجلة شهرية تعنى بشؤون الطفولة . تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية . شعبة الطفولة والناشئة . شهر رمضان ١٤٤٥ هـ نيسان ٢٠٢٤ م

للأعمار من ٥ الى ١٢ سنة







كلمة  
العدد

## شهر الخير والبركة

لقد أقبل شهر الخير والبركة والغفران، شهر رمضان الذي  
تعم فيه البركات وتكثر فيه الحسنات وتقل فيه السيئات؛ فقد  
أنعم الله تعالى فيه على عباده في هذا الشهر المبارك بنزول  
القرآن الذي هو هدى ورحمة للناس، وقد أمرهم بالصيام  
عن الشراب والطعام وعن قبج الكلام، وكان في ذلك العبرة  
والموعظة فيشعر فيه الصائم بجوع الفقراء والمحتاجين، فترق  
نفسه، ويصبح قلبه أكثر رحمة ورأفة بالآخرين، فيفكر بغيره  
من الناس، ولهذا يكثر في شهر رمضان تقديم الصدقات للفقراء  
والمحتاجين، لما في ذلك من الأجر والثواب العظيم، وينتشر  
الخير بين الناس، وتكثر فيه صلة الأرحام وإقامة المجالس بين  
الأهل والأقرباء، ويصبح الناس متواصلين أكثر مع بعض، فما  
أجمل أن تلتقي جميع الأحبة على مائدة الإفطار.

مدير التحرير



لماذا نصوم؟



قارئ قرآن



صياماً مقبولة



المروحة



طائر الرفراف



إبطال الصوم



المعدة



رئيس التحرير  
عليه البدرية  
مدير التحرير  
مصطفى عادل الحداد  
هياة التحرير  
أحمد عبد المهدي  
سجاد الحلو  
الرسوم  
زيد عبد الجليل  
عباس راضي  
عليه رستم  
زاهد المرشدي  
التصميم والخراج  
نور الدين اللامي  
عليه جواد سلوم  
التدقيق اللغوي  
مصطفى كامل محمود  
الإشراف العام  
عقيل الياسري  
الطباعة والنشر  
دار الكفيل للطباعة والنشر

٩٦٤ ٧٧٠ ٦٧٣ ٣٨٣٤  
٩٦٤ ٧٩٠ ٢٤٣ ٥٥٥٩  
٩٦٤ ٧٩٠ ٢٢٣ ٦٣٢٩  
www.DarAlKafeel.com

الجزء الثاني : سجاد الحلو

## أسد جعفر عبد

### عرفنا عن نفسك

اسمي أسد جعفر عبد وأنا من العاصمة بغداد وادرس في الصف الثالث الابتدائي في مدرسة المعارف وعمرى تسع سنوات.

### ما هواياتك وطموحاتك في المستقبل؟

أحب ممارسة الرياضة وخصوصاً رياضة كرة القدم والسباحة بشكل مستمر، وأطمح ان اكون في المستقبل دكتوراً كي أساهم في علاج المرضى.

### حدثنا عن مدرستك

أحب مدرستي كثيراً فهي تعلمني الاخلاق الحميدة والآداب العامة وتأخذ بيدي نحو تعلم العلوم الجيدة.

### نصيحة تقدمها لأصدقائك؟

انصح أصدقائي الأعراء بأن يواظبوا على الدراسة والاجتهاد فيها كما انصحهم باحترام والديهم وطاعتهم دائماً.

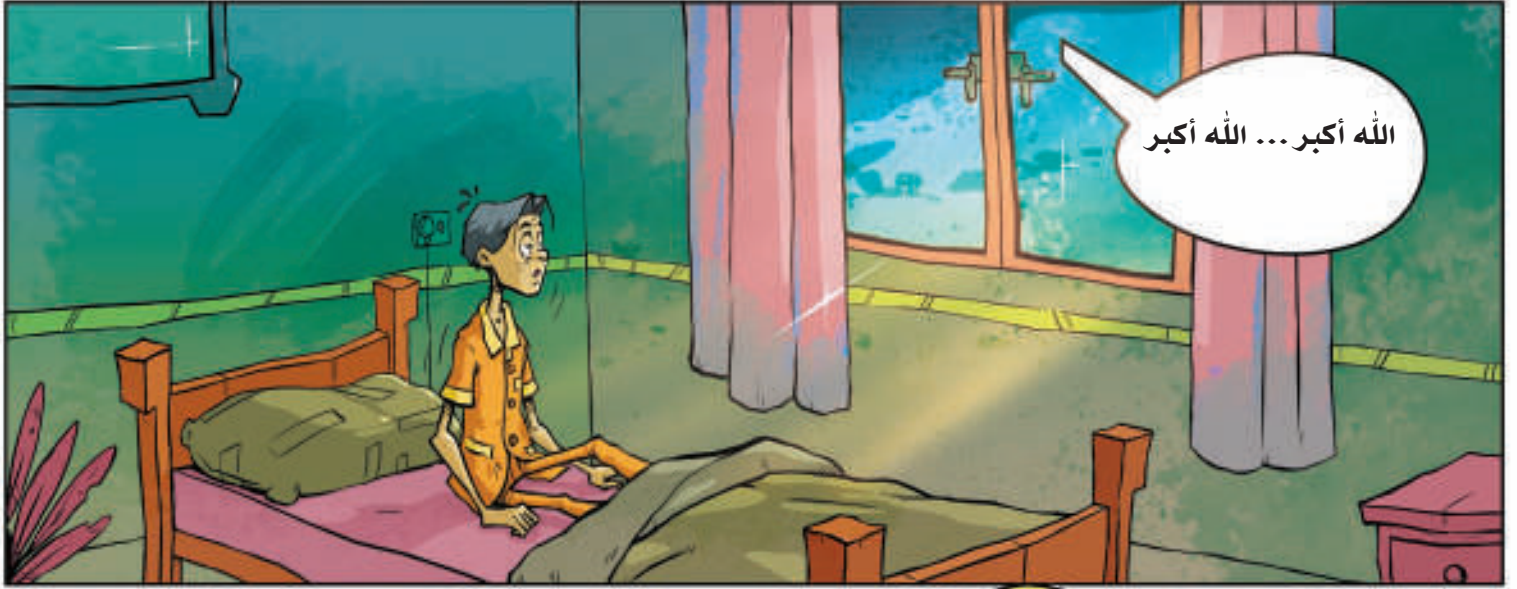




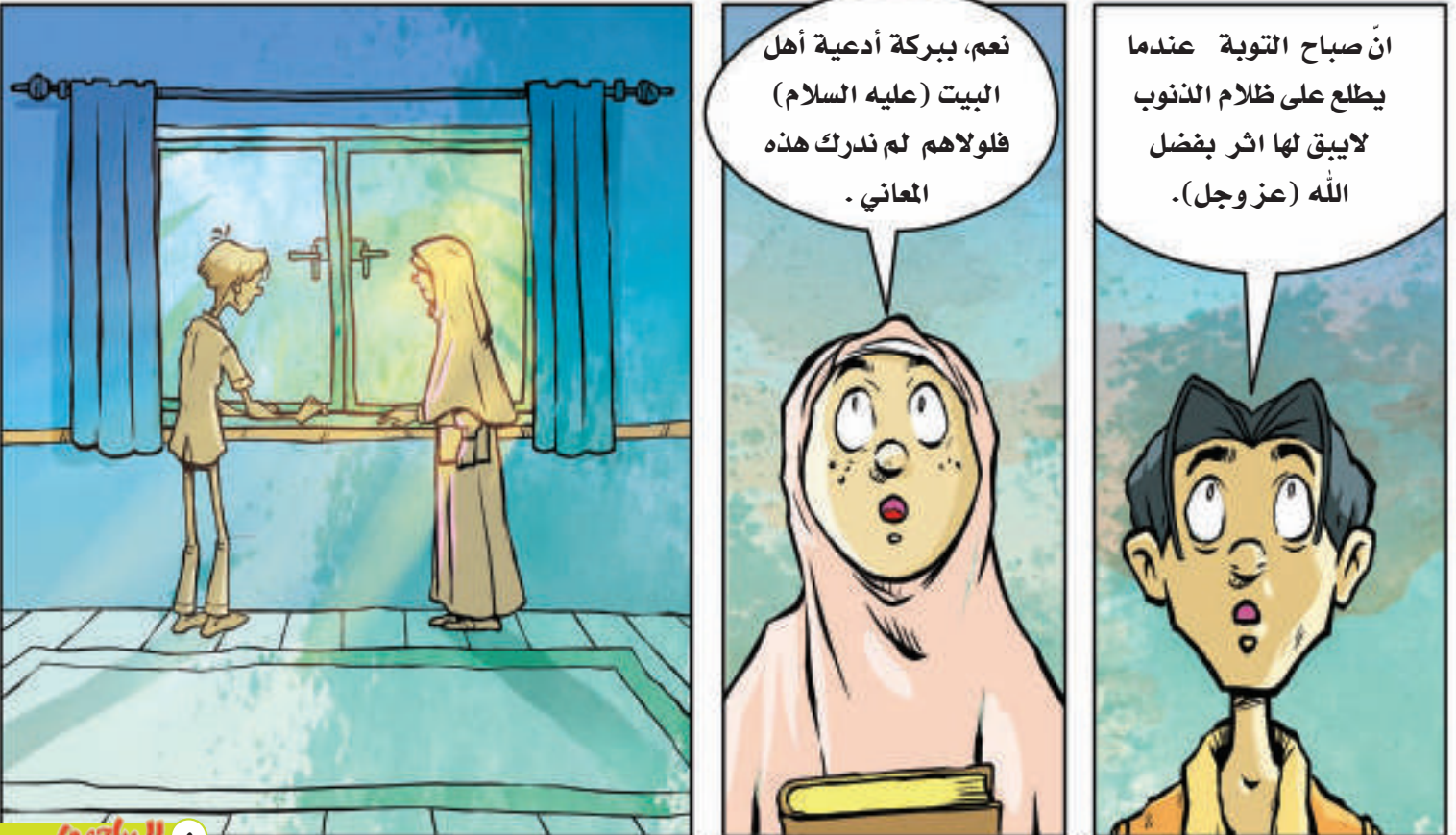
# ريحان وريحانة

سيناريو و رسوم : زيد عبد الجليل

اكتب عنواناً للقصة:









# لماذا نصوم ؟

إعداد : سجاد الحلو

فرض الله تبارك وتعالى علينا الصيام في شهر رمضان، وهو من فروع الدين الاسلامي، وهو ان تمتنع عن الطعام والشراب من الفجر حتى غروب الشمس وعندما نصوم فإننا نحصل على الأجر والثواب العظيم، واذا أردت معرفة لماذا نصوم يا صديق مجلة الرياحين، فنحن سنجيبك الآن بمجموعة من النقاط وهي:

- ١- الامتنال لأمر الله تبارك وتعالى وتأدية الواجب الذي فرضه علينا.
- ٢- الشعور بالفقراء وكيف يعانون من الجوع والعطش في الأيام العادية وبالتالي سنساعدهم.
- ٣- الانضباط في الجلوس بأوقات محددة من أجل تناول وجبات السحور والفطور.
- ٤- التقرب من الله تعالى أكثر والابتعاد عن العادات السيئة التي كنا نفعلها قبل الصوم.
- ٥- تعلم الصبر والانتظار وشكر الله تعالى على النعم المتاحة لنا.







# هلال ونجمة



إعداد: مصطفى عادل الحداد

الأدوات: ورق أبيض، قلم ماجيك، صحن طعام، مسطرة، صمغ

## العمل



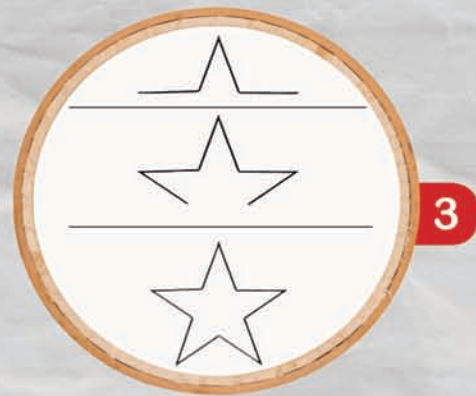
ثم نقوم بتثبيت صحن الطعام في نهاية نصف الدائرة الذي تكون معنا، ونرسم نصف دائرة آخر ليكتمل معنا شكل الهلال، كما موضح في الصورة.



نحضر ورقة بيضاء ونقوم بتثبيت صحن الطعام على الورقة بشكل جيد، ثم نرسم نصف دائرة باستخدام قلم الماجيك، كما موضح في الصورة.



في النهاية نلصق النجمة في الطرف العلوي من الهلال، ونقوم بتلوينهما ليكتمل معنا الشكل النهائي لهلال ونجمة جميلين، كما موضح في الصورة.



نحضر ورقة بيضاء أخرى ونرسم خمسة مثلثات صغيرة ملتصقة مع بعضها بشكل دائري، نحصل على نجمة جميلة ثم نقص أجزاء الورقة الخارجة عن الرسم، كما موضح في الصورة.

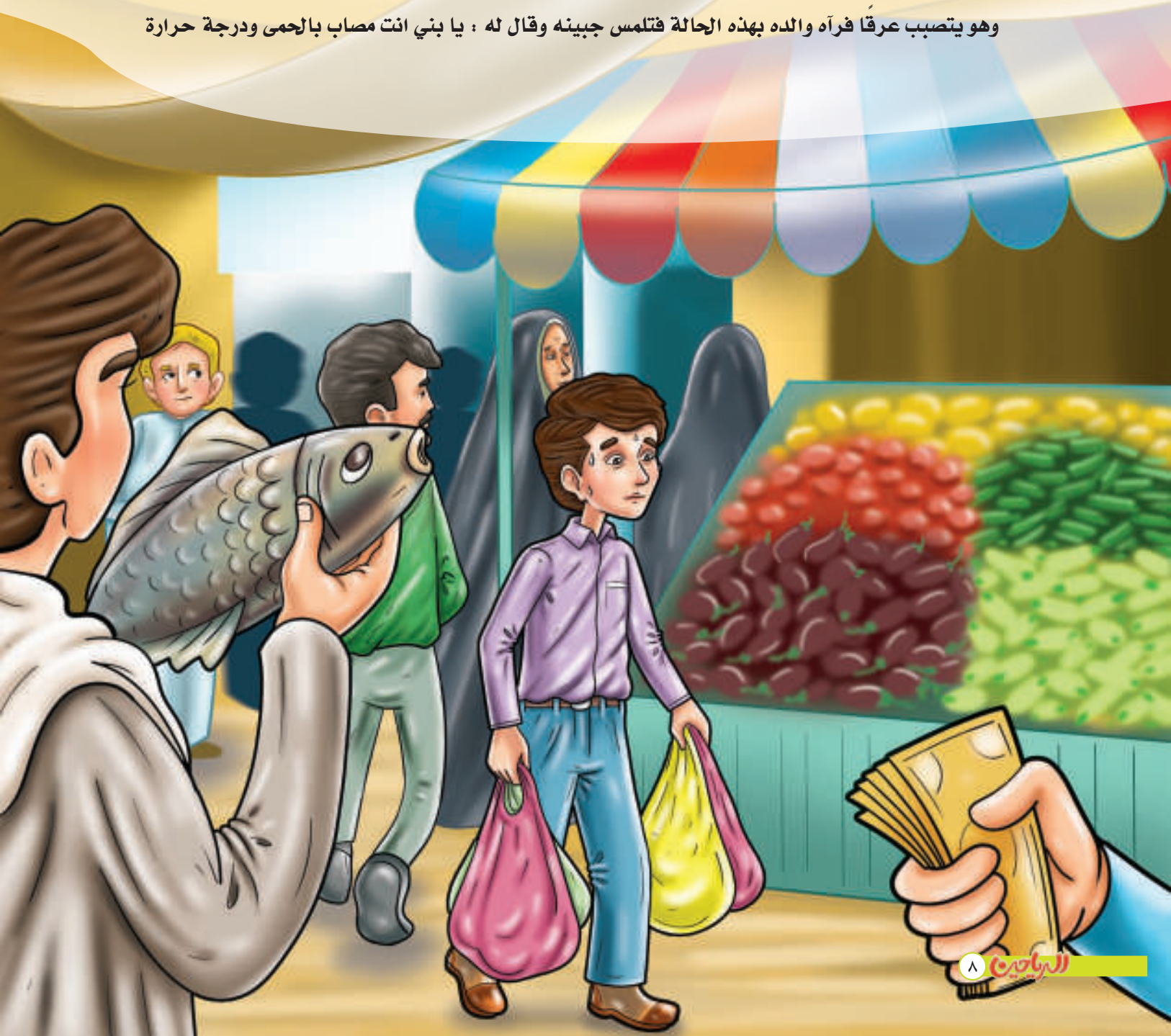




# يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمْ الْيُسْرَ

استيقظ ميمون صباحاً فوجد نفسه متعباً وكان حمى قوية قد أصابته، لكنه لم يخبر والديه بما شعر به وأصر على اكمال صيامه، لذلك ادعى انه بأفضل حال وانه على اتم الاستعداد للذهاب الى السوق لشراء الخضروات وكل ما تحتاجه والدته لإعداد الفطور، وبعد ان أدى صلاة الظهر وقرأ آيات من القرآن الكريم طلب من والدته قائمة الحاجيات التي ترغب بأن يشتريها وذهب الى السوق، وبينما كان ميمون يتبضع الخضار والفواكه احس بالدوار والتعب الشديد وقال في نفسه : لعلني أخطأت حين لم اخبر والدي بالحمى التي اصابتني لكنني لا اريد اخبارهما حتى لا يطلباني تناول الدواء وانهاء صيامي ، وأكمل مشواره في السوق بصعوبة وبالكاد تمكن من العودة الى المنزل وهو محمل بأكياس الخضار وبعض الحاجيات الأخرى التي زاد حملها من تعبها وارهاقه .

عند عودة ميمون الى المنزل بدت ملامح التعب الشديد واضحة على وجهه من جراء الحمى وجلس على الكرسي وهو يتصبب عرقاً فرأه والده بهذه الحالة فتملمس جبينه وقال له : يا بني انت مصاب بالحمى ودرجة حرارة





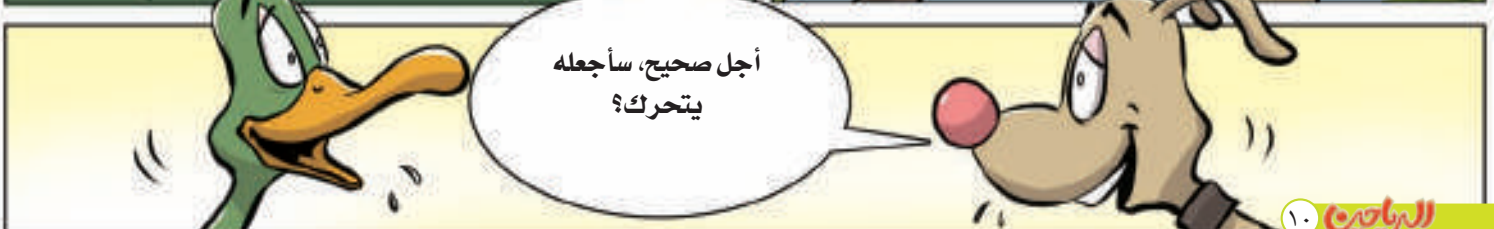
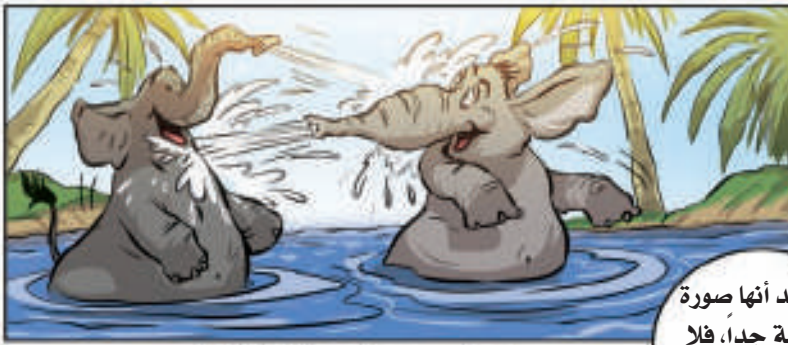
جسمك مرتفعة، لماذا لم تقل انك مريض؟ أجاب ميمون : يا أبي لم أكن اريد اخبارك بإصابتي بالحمى؛ لأنك لن تدعني أكمل صيامي ، فسأله والده : يا ميمون هل تريد ان تخالف امر الله تعالى ؟ فأجاب ميمون : معاذ الله يا ابي على العكس انا اريد ان ارضي الله تعالى لذلك لا اريد ان انهي صيامي، فقال والد ميمون : يا بني العزيز يقول الله تعالى في القرآن الكريم بسم الله الرحمن الرحيم «وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرٍ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمْ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمْ الْعُسْرَ» ، فالله يا ميمون امر المريض ان يقضي صيامه بعد شفائه من مرضه؛ لأنه رؤوف بعباده ولا يريد لهم التعب والمشقة ، اذهب وتناول الدواء لكي تشفى ومن ثم تتابع صيام ما تبقى من أيام شهر رمضان وبعد انتهاء الشهر الفضيل بإمكانك ان تصوم يوماً قضاءً عن هذا اليوم الذي مرضت فيه ، فافتتح ميمون بما قاله والده وتناول الدواء آملاً من الله تعالى الشفاء السريع لصيام ما تبقى من أيام الشهر الفضيل .





# زبدون مغامرات

سيناريو: مصطفى عادل الجداد رسوم: عباس راضي







يا لها  
من ضربة! نحن نحلق  
في السماء.



شوووب



إنه منظر جميل  
للطيور، صورة رائعة  
سأحصل بها على  
الجائزة.



يا إلهي، بطوط  
وكليون إلى جانب  
الطيور، كيف حصل  
ذلك؟



هل شاهدتم يا أصدقائي؟  
ماذا حصل مع كليون وبطوط،  
يجب أن نحسن التصرف بالفعل  
والقول مع الآخرين حتى لا يساء  
لنا أو يتعرض لنا بالأذى.





# قارئ قرآن

## QURAN READER



حامل المصحف

القرآن  
الكريممسجل صوت  
لحفظ التلاوة

الميكروفون



عندما يبدأ الأطفال بتعلم الكلام منذ صغرهم، يواظب الأهل على تعليمهم وتحفيظهم السور القرآنية القصيرة لتكون أول الكلمات التي يرددونها، وبعضهم يستمر بالحفظ والتعلم بصورة دائمة، وأنت يا صديق مجلة الرياحين إذا أحببت أن تكون من قراء القرآن فعليك أن تواصل حفظ السور القصيرة والكبيرة وأن تتعلم القراءة الصحيحة من خلال إتقان اللغة العربية وحركاتها إضافة إلى الاستماع لقراء القرآن من مختلف الدول الإسلامية بصورة كبيرة من خلال شبكة الانترنت وقراء جوامع مدينتك أو اساتذتك بالدراسة القرآنية.

وإذا أردت يا صديقنا العزيز أن تكون قارئاً مميّزاً ومقبولاً عند الله تبارك وتعالى، فعليك أن تتبّع الخطوات التالية:-



عليك أن تواظب بالحضور في المحافل القرآنية التي تقام في مدينتك.



عليك أن تدخل دورات مختصة في مجال تجويد القرآن الكريم بمختلف المقامات وخصوصاً المقام العراقي.



عليك أن تتعلم أحكام القرآن الكريم بصورة مميزة.



عليك أن تخلص نيتك لله تبارك وتعالى في تعلم وحفظ وقراءة القرآن الكريم.



# تلوث التربة

Soil Pollution



يُعد التلوث من أكثر الأسباب المؤدية للأمراض لذلك علينا الاهتمام كثيراً في نظافة اجسامنا وملابسنا وكل ما يدور حولنا ، لكن في الحقيقة أن التلوث لا يُصيب الإنسان فقط، بل قد يصيب النباتات من خلال تعرض التربة الى التلوث .  
تتلوث التربة نتيجة لتراكم السموم كالأملح والمواد الكيميائية والمواد المشعة والتي تؤثر على نمو النباتات، وبطبيعة الحال سينعكس تأثير هذه السموم على الانسان والحيوانات على حد سواء، والسبب في ذلك يعود الى الأنشطة البشرية المضرّة بالطبيعة إضافة الى بعض التراكّات المعدنية التي تتركز وتنتشر في التربة .



## عوامل تلوث التربة

- تسرّب النفايات من المكبات الخاصة بها إلى التربة.
- تفريغ نفايات المصانع في التربة.
- وصول المياه الملوثة إلى التربة.
- استخدام المبيدات الحشرية والأسمدة بشكل مبالغ فيه.
- تسرّب النفايات المنزلية الصلبة إلى التربة.

## آثار تلوث التربة

- التسبب بالمخاطر الصحية للإنسان.
- جفاف التربة وعدم نمو المحاصيل في التربة الملوثة.
- زيادة ملوحة التربة وبالتالي تكون غير صالحة للزراعة.
- تدمير خصوبة التربة، وقتل الكائنات الحية المفيدة التي تعيش فيها.

وبعد ان علمتم يا أصدقائي بمدى الأثر السلبي الذي يتركه التلوث في التربة على الانسان وبقية الكائنات، هل ستحافظ على تربة حديقة منزلك من خلال منع وصول الملوثات لها؟





قصة : مصطفى عادل الحداد  
رسوم : زاهد المرشدي

# صياماً مقبواً وإفطاراً شهياً

عند قدوم شهر رمضان المبارك كانت أجواء  
الفرح والسعادة تعم كل أرجاء بيتنا، ومنذ  
اليوم الأول بدأت أمي والى جانبها أختي  
زينب بإعداد الحلوى وفطائر الجبنة  
وحساء الدجاج، كنت أتمنى أن تعد لنا طبقاً  
من البيتزا لكن وعدتني بإعدادها في المرة  
القادمة، وما أن حل المساء حتى عاد أبي من  
العمل وكانت ملامح التعب بادية على وجهه  
لكنه كعادته احتضنني بابتسامة عريضة  
وقبلني مرات متتالية ثم قال لي: هل ذهبت  
لتوزيع الطعام على الجيران، وقبل أن أجيبه  
قالت أمي: دقائق وسأنتهي من إعداد جميع  
الأطباق، وفعلاً بعد مرور لحظات معدودة





حملتُ وعاءَ فيه العديد من الأطباق، وأوصتني أمي قائلة: عندما تُطرقُ الباب تقول: كلُّ عامٍ وأنتم بخير، مباركٌ عليكم شهر رمضان، فقلتُ مبتسماً: حسناً يا أمي، وذهبتُ أنتقلُ من بيتٍ إلى آخر وأنفذُ ما أوصتني به أمي، وكان كلُّ بيتٍ أمرُّ به يعطونني طبقاً لأوصله إلى أمي مع كلماتٍ مليئةٍ بالثناءِ والدُّعاء، إلا بيت جارتنا أم أحمد فإنها لم تُرسل معي سوى كلماتٍ لأمي، تفاجأتُ قليلاً لكن قلتُ في نفسي: لا شأن لي في ذلك، وما أن حان وقتُ أذان المغرب عدتُ إلى البيتِ بأطباقٍ طعامٍ مختلفٍ وكثيرٍ قدَّمتهُ لأمي ثم اتجهنا إلى المائدة وبعدما جلستُ لم أصدق ما رأت عيني، طبقٌ من البيتزا في وسطِ الطاولة فقلتُ مبتسماً: من أين جاء هذا الطبق؟ فقالت أمي: جارتنا أم أحمد بعثتهُ إلينا قبل قليل، قلتُ مستغرباً: لماذا لم تعطني إياه؟ ضحكت زينب قائلة: تخشى أن تأكله ولا يصل إلينا شيءٌ منه، ضحكنا جميعاً وبدأنا بالطعام بعدما قال أبي: صياماً مقبولاً وإفطاراً شهياً.







أخذ هر هور حذاء السرعة من الغوريلا دون علمه

أنا أستطيع الطيران  
بفضل حذاء السرعة  
العجيب.

لن يجروا أحد على  
مجاتي في الطيران  
حتى أسرع الطيور.

هل تمزح معي  
أيها القط؟!

أنا لا أمزح  
أبداً

ومشش...

قووو...

اذن.. هيا بنا لنرى  
من هو الأسرع؟

أيها المغرور.



في مكان آخر من الغابة ..

يا لسوء حظي .. لقد  
ضاع حذائي الجميل

لا، لم أره مطلقا !

حمور . حمور . هل  
تعرف أين حذائي  
السحري ؟

من يصل الى الشجرة  
الطويلة أولا هو  
الفائز .

هل ترى ما أرى ؟!  
إنهما نيزكان .

أين أنت أيها الغراب  
.. ها .. ها ..

هيا أيها الحذاء  
السريع مزيدا من  
السرعة أرجوك .

لقد أعماك الغرور عن رؤية  
الشجرة أيها القط الغبي .. أنا  
الفائز .. ها .. ها .. ها .

حذائي السحري الجميل  
لقد سرقه هرهور .. أخيرا  
عاد الي .

ليس  
نيزكا !



## طائر الوقواق

CUCKOO  
BIRD



يصنف من الطيور متوسطة الحجم الى الصغيرة حيث ان هناك أكثر من ١٠٠ نوع منه حول العالم، ويعرف بلونه البني بينما صدره يكون باللون الابيض، ويمتلك منقاراً طويلاً منحنياً للأسفل يستخدمه في تناول وجباته من الديدان والحشرات الصغيرة.

### هل تعلم

ان طائر الوقواق يسمى (الطائر المخادع) لأنه يضع بيضه في عش طائر آخر ليقوم ذلك الطائر بتربية صغاره دون علمه.

## الأخطبوط المقلد

IMITATION  
OCTOPUS



يعتبر الأخطبوط المقلد من الحيوانات البحرية التي تنتمي إلى مجموعة الرخويات حيث يعيش في المحيط الهندي والمحيط الهادي، ويتميز بلونه البني الفاتح، ويمتلك أذرعاً طويلة مغطاة بصفيين من الماصات التي تساعده على التشبث بالأشياء بقوة شديدة.

### هل تعلم

ان الأخطبوط المقلد لديه القدرة على تقليد مخلوقات بحرية أخرى ويغير شكله الى صخرة أو سمكة أو ثعبان البحر.



## الدودة المخملية

VELVET  
WORM

وتعرف باسم حاملات المخالب، وهي من الحيوانات الصغيرة المنعزلة التي تتواجد في المناطق الرطبة والأماكن المظلمة، وتغطي أجسامها تتجاويف مملوءة بسائل في الجلد الرقيق وتبقى جامدة بسبب السوائل الداخلية المضغوطة، وتمتلك أقداماً كثيرة يصل عددها من ١٣ و ٤٣ زوجاً.

### هل تعلم

إن الدودة المخملية تعتبر من الحيوانات المفترسة حيث تقوم بالبطق بسرعة كبيرة بمادة لزجة توقف فيها فرائسها ومن ثم تتناولها.



## ببغاء رينبو لوركيت

RAINBOW  
LORIKEET  
PARROT

يتميز ببغاء رينبو لوركيت بمنقاره الأحمر ولون رأسه الأزرق وصدره البرتقالي بينما بطنه مائلة للأزرق وجناحاه وذيله باللون الأخضر، ويعيش في منطقة الساحل الشرقي لأستراليا ويوجد منه حوالي ٢١ فصيلة مختلفة.

### هل تعلم

إن ببغاء رينبو لوركيت عندما يخرج من البيضة يكون لون منقاره أسود ثم يتحول للون البرتقالي وبعد ذلك يصبح لونه أحمر.





# رحلة في القطار

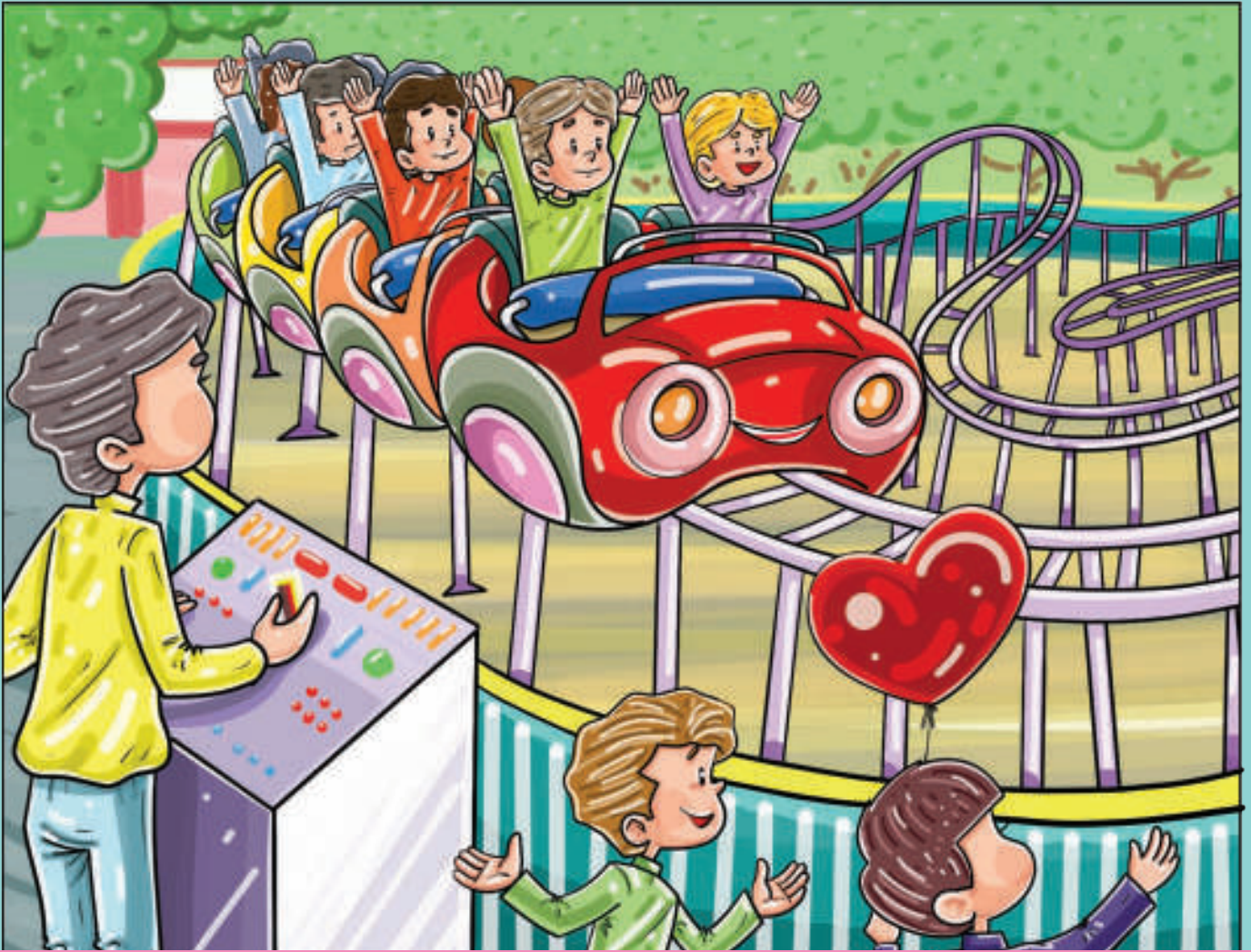


بعدما جاء اليوم الذي كنا ننتظره بشوقٍ ولهفةٍ كبيرة من أجل الذهاب إلى إحدى مدن الألعاب الترفيهية، تجمّعنا في ساحة المدرسة وقبل الانطلاق، اعتلى مديرُ المدرسة المنصة قائلاً: أوصيكم بالالتزام بتوجيهات المعلمين في أثناء الرحلة، وعدم العبث بأغراض المدينة والمحافضة على نظافتها، فهي وجدت لترسم البسمة على وجوهنا، وقد ختم كلامه في الحث على السلوك الحسن وعدم إثارة الفوضى، وبعد دقائق معدودة سرنا واحداً تلو الآخر نحو الحافلات المدرسية التي كانت تصطف عند باب المدرسة، وقد خصصت لنا خمس حافلات وركب في كل حافلة أربعة عشر تلميذاً، ثم انطلقت الحافلات المدرسية، وبالرغم من أن الطريق لم يكن طويلاً جداً لكن قضيناه في إنشاد الأناشيد الجميلة،





وفي الأحاديث المسلية، وما أن وصلنا انقسمنا إلى خمس مجموعاتٍ بالتساوي، ثم اتجهنا مسرعين نحو شراء التذاكر، أول لعبة أحببنا ركوبها هي لعبة القطار وكان ثمن تذكرتها في مدينة الألعاب هو (١٢٥٠) ديناراً، أما بعض الأصدقاء فكان لهم خيار آخر وهو تجربة لعبة السفينة الدوارة وكان ثمن تذكرتها أكثر من لعبة القطار بـ (٧٥٠) ديناراً، وما أن سرنا متجهين نحو الألعاب، تحدث المعلم إلينا قائلاً: أي لعبة اخترتهم؟ وحين سمع بلعبة السفينة الدوارة، قال بشدة: لن تركبوا هذه اللعبة أبداً، حاول بعض الأصدقاء اقناعه، التفوا حوله محاولين كسب عطفه وهم يقولون له: أرجوك أستاذ، لكن المعلم لم يبدل رأيه أبداً وقال لهم: مثل هذه الألعاب خطيرة عليكم قد تتوفر فيها شروط السلامة لكن الشعور بالخوف الشديد عند ركوبها قد يصيبكم بمرض خطير لا سامح الله، وبعد هذه الكلمات ذهب الأصدقاء لتغيير تذكرة اللعبة، أما نحن فركبنا القطار وانطلق بنا وكانت قلوبنا تفيض فرحاً والابتسامة مرسومة على شفاهنا.



كم مجموعة انقسم  
إليها التلاميذ؟




ما ثمن تذكرة لعبة  
السفينة الدوارة؟




ما العدد الكلي للتلاميذ  
الذين ركبوا في الحافلات  
المدرسية؟







## المقللة الذكية

من خلال هذه المقللة الذكية المتصلة بتطبيق عبر الهاتف، لن تواجه صعوبة في معرفة إذا كان الطعام قد نضج ام لا، فبإمكانها حساب الوقت اللازم لنضوج الطعام، إضافة الى حساب عدد السعرات الحرارية، كما انها تزودك بتعليمات لطهي الطعام بطريقة صحية.



## كاميرا الثلاجة الذكية Smarter FridgeCam

هي كاميرا متصلة بالإنترنت تتيح لمستخدمها رؤية ما بداخل الثلاجة دون فتحها، وتذكره بتاريخ انتهاء صلاحية المنتجات الموجودة في الثلاجة، الى جانب أنها تتميز باقتراحها بعض الوجبات بناءً على ما بداخل الثلاجة.





### ساحبة الهواء

وهي مروحة يتم وضعها على الزجاج أو الجدار من الداخل وتعمل على سحب الدخان الموجود بالداخل وإخراجه الى الخارج.



### المروحة السقفية

ويتم تثبيت هذا النوع من المراوح على السقف سواء كان حائطاً أم أي شيء آخر وتعمل بشفرات كبيرة.



### المروحة الجدارية

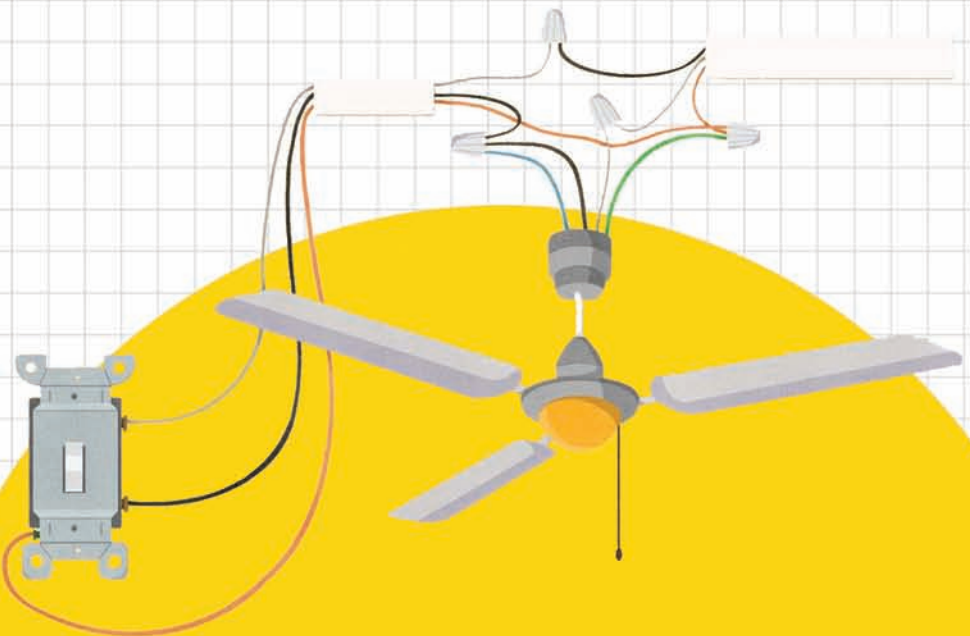
ويتم تثبيتها على الجدار وتعمل بشفرات صغيرة، وعادة يتم تشغيلها عن طريق الريموت.

## المروحة CEILING FAN



مع مجيء الصيف الحار يبدأ الناس بالبحث عن وسائل الراحة وتعتبر المروحة من أقدم الوسائل المستخدمة في تلطيف الأجواء والحصول على هواء بارد، وهي تتكون من محرك كهربائي تتصل به مجموعة من الاذرع أو الشفرات، وعندما يعمل المحرك يقوم بتوليد فرق في الضغط وبالتالي يزيح الهواء من الأعلى ويدفعه الى الأسفل وذلك بواسطة شفرات المروحة التي تكون مائلة وتتحرك بشكل دائري لتولد تيارات هوائية من خلال تحريك الهواء الموجود.

هناك العديد من الأنواع المميزة للمراوح وكل منها يختلف عن الآخر ونحن سنحدثكم عن أبرزها





# الطائر الرفراف

KINGFISHER BIRD





1

## الرفراف أبيض الحجرة

وسمي بهذا الاسم بسبب لون حنجرته الأبيض وينتمي هذا النوع إلى صنف رفراف الأشجار، ويعيش في مواطن بيئية متنوعة مثل السهول وجبال الهماليا في بعض نواحي أوروبا وآسيا.



2

## الرفراف المطوق

يتواجد في أميركا الشمالية ويمتلك رأساً وعرفاً كبيرين، ويتميز الرفراف المطوق بالصيد فإنه يحوم على سطح الماء ويطلق أصواتاً مخشخة وما أن ير سمكة حتى يندفع خلفها بسرعة في الماء.



3

## الرفراف القزم الأفريقي

يعتبر من أصغر أنواع الرفراف حيث يبلغ وزنه ١٥ جراماً تقريباً، ويعيش في أفريقيا جنوبي الصحراء الكبرى، ويتميز بألوانه الزاهية من البنفسجي والبرتقالي مع بعض الأبيض، بينما منقاره وقدماه باللون الأحمر.



يعد الطائر الرفراف من الطيور الصغيرة الحجم إلى المتوسطة ويتواجد في معظم دول العالم، ويتميز بألوانه الساطعة البراقة فهو من الأنواع القليلة التي تمتلك ريشاً باللون الأزرق الجميل، ويشتهر بقدرته العالية على الغوص ببراعة في الماء، ويعرف الطائر الرفراف بجسمه المدور ورأسه الكبير ومنقاره الطويل الذي يساعده في تناول وجباته من الأسماك والحيوانات الصغيرة.

يفضل العيش في الغابات الاستوائية وبالقرب من ضفاف الأنهار ويقوم الرفراف ببناء أعشاشه في التجاويف التي يقوم بحفرها عادة في الأشجار الفاسدة أو داخل الضفاف الترابية، وتقوم الانثى بوضع البيض بعمر ٦ إلى ٧ أشهر ويمكن أن تضع حوالي ٢٠٠ إلى ٢٥٠ بيضة سنوياً، وهناك أكثر من تسعين نوعاً مختلفاً من الرفراف حول العالم واليكم أبرز أنواعها:



## كان درساً ممتعاً



في الصباح سرنا برفقة المعلمة إلى غرفة الرسم، وكالعادة سار الجميع والفرح يملأ قلوبهم وهم يحملون لوحاتهم البيضاء والألوان، وبعدما جلس الجميع ذهبْتُ مع صديقي علي برفقة المعلمة لمساعدتها في إحضار بعض الأغراض، فأحضرنَا كوباً بلاستيكياً شفافاً ووعاءً بلاستيكياً شفافاً أيضاً، وقنينة من الماء إضافة إلى ملونات غذائية باللونين الأصفر والأزرق، تفاجأت بهذه الأغراض فقلت لصديقي بهمس: ما علاقة هذه الأغراض بدرس الرسم، فأجابني علي: أعتقد أنها تريد أن تعلمنا كيف نرسمها؟ لكن بعدما وضعنا جميع الأغراض على الطاولة، بدأت المعلمة بالحديث عن كيفية استخدام الألوان وكيفية خلطها مع بعضها للحصول على ألوان أخرى ثم أنهت كلامها صبت قائلة: سأقدم لكم اليوم تجربة علمية نتعرف من خلالها، ماذا يحدث عندما ننظر من خلال لونين في آن واحد؟ وفعلاً قامت المعلمة بصب الماء في الوعاء البلاستيكي حتى امتلأ نحو ثلاثة أرباعه وأضافت القليل من الملون الغذائي الأصفر حتى أصبح لون الماء أصفر،





الماء في الكوب البلاستيكي حتى امتلأ نصفه وأضافت القليل من اللون الغذائي الأزرق حتى أصبح لون الماء أزرق، ثم وضعت الكوب في داخل الوعاء، وقالت بصوت عالٍ: انظروا من خلال الماء الموجود في الوعاء إلى الماء الموجود في الكوب، ما اللون الذي ترونه؟ وبعد لحظات معدودة رفع كل واحد من التلاميذ يده ليُجيب عن هذا السؤال، لكن كانت الإجابة من نصيبي فأشارت المعلمة إليّ قائلة: تفضل يا محمد، وقفت قائلاً: أصبحت المياه خضراء اللون، فقالت المعلمة: أحسنت، ثم أكملت قائلة: يتكون الضوء من سلسلة من الأشربة الملونة وكل الأشياء تعكس وتمتص الألوان، فالمياه الزرقاء عكست الضوء الأزرق، والمياه الصفراء عكست الضوء الأصفر، وجميع الألوان الأخرى امتصتها المياه،

ومن خلال وضع كوب المياه الزرقاء في وعاء المياه الصفراء، فإنك خلطت اللونين مؤقتاً، وهذا الخليط يمتص معظم ألوان الطيف ويعكس الضوء الأخضر، لذلك بدت المياه خضراء، وما إن أكملت المعلمة كلامها حتى رن الجرس المدرسي، كان درساً ممتعاً جداً تعلمنا فيه مهارة خلط الألوان.





فكرة: مصطفى عادل الحداد  
رسوم: عباس راضي

# مغامرات سلطان

إنها هدية  
مناسبة لعيد الميلاد،  
سيفرح بها صديقي كثيراً.

شكراً لكم،  
كيف حالكم؟

أهلاً  
ومرحباً بك  
صديقي العزيز

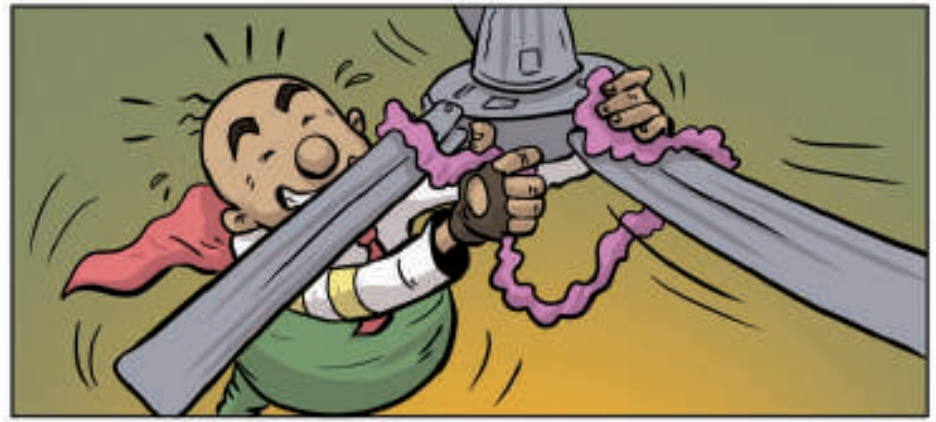
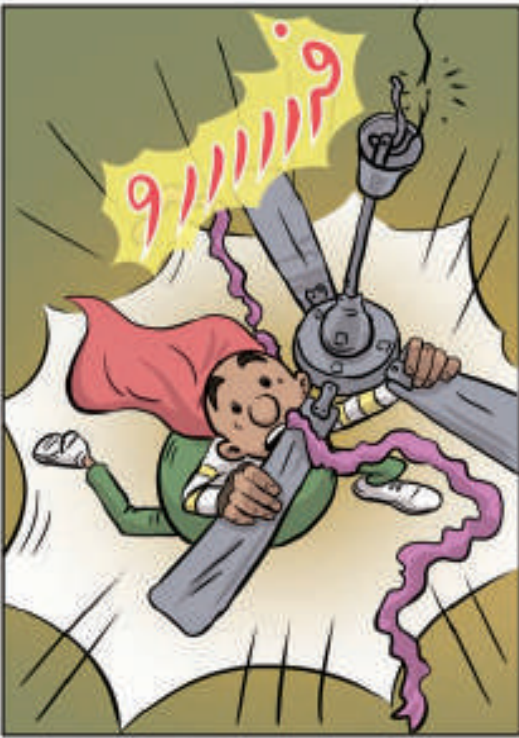
شكراً على هذه  
الهدية الرائعة  
ولحضورك.

هذه أجمل هدية  
لأعلى صديق،  
تفضل.

ما زالت التحضيرات  
مستمرة، هل تحتاجون  
لمساعدة.

أترك الأمر  
يا صديقي،  
أنا سأعلقها  
بمكانك.







# أبطال الصوم

جلس الجد حبيب من النوم على صوت سقوط حائط حديقة داره القديم بسبب الأمطار الغزيرة التي غمرت الحديقة، وفي اليوم التالي اتصل الجد بأحفاده من أجل ان يساعده في إعادة بناء الحائط، وحينها اجتمع الأحفاد وقال احدهم: جدي لماذا لا تؤجل البناء بعد انتهاء شهر رمضان المبارك؟ قال الجد: كيف ننام في الدار بدون ان نحصنها ونحميها من دخول الأشخاص الغرباء، وفي اثناء العمل المتواصل قال يوسف: جدي لقد تعبت كثيراً هل يمكنني ان أشرب القليل من الماء، ابتسم الجد وقال: بني يوسف أنت قوي وتستطيع الانتظار، فلم يبقَ على أذان المغرب سوى ساعة واحدة.

حينها قال حسام: جدي وهل كنتم تصومون في اثناء معارك التحرير التي كنتم تخوضونها ضد الأعداء؟ قال الجد: كنا نصوم حتى في غير شهر رمضان، تفاجأ يوسف وقال: وكيف ذلك يا جدي؟ قال الجد: كنا نمر بأوقات صعبة جداً في اثناء المعارك







وحينها لا يصل فيها الطعام والشراب لنا فنجبر  
للبقاء أياماً بدون طعام أو شراب، وعندما يحين  
شهر رمضان المبارك كنا نصوم رغم التعب والقتال،  
وهناك العديد من الأبطال استشهدوا وهم صائمون  
وارتقت أرواحهم الطاهرة الى الله تعالى لينالوا  
شرف الجهاد في سبيل الله تعالى وتحقيق النصر  
وهم صائمون عطاشى.



# اللفت

## Turnip

يُعرف في وطننا باسم (الشلغم) ويُعد واحداً من الخضروات التي تنتشر بشكل واسع في فصل الشتاء ويدخل في إعداد العديد من الأطباق الصحية كمسلوق أو في المخللات، وينمو عادة في المناطق ذات المناخ المعتدل، ويُشبه إلى حد ما (الفضل الأحمر) إلا أن الفارق الأبرز هو لونه المائل إلى الوردي، كما ويُشبه أيضاً الشمندر ولذا يقع الخلط بينهما أحياناً، ويمر النبات بمرحلتين للنمو، الأولى يكون فيها خضرياً وتكون أوراقه مستطيلة أو بيضاوية الشكل ذات حواف منشارية وفاتحة اللون وخشنة الملمس، أما في المرحلة الثانية يكون فيها زهرياً، فتكون الأوراق أصغر حجماً، وتكون الأزهار صفراء اللون أو برتقالية فاتحة، أما الثمار فيتراوح طولها من ٤-٦ سم، ولها منقار طويل ومدبب وتكون البذور صغيرة كروية، لونها بني مائل إلى الأحمر، ولا يختلف نبات اللفت (الشلغم) عن باقي أصناف الخضروات من حيث الفوائد الصحية فهو يحتوي على العديد من الفيتامينات والعناصر الغذائية التي تقي الجسم من مشاكل صحية متعددة والتي منها:

١ يُخفف من مشاكل الأمعاء حيث يعمل على تحسين عملية الهضم، ويقي من الإمساك والتهاب القولون.

٢ يُحسن من صحة القلب لاحتوائه على نسبة عالية من عنصر البوتاسيوم الذي يعمل على توسيع الأوعية الدموية والشرابين، وبالتالي يخفض من مستوى ضغط الدم.

٣ يُعزز من صحة العظام لاحتوائه على نسبة كبيرة من عنصر الكالسيوم الذي يلعب دوراً مهماً في بناء العظام ومنحها القوة والمتانة لها.

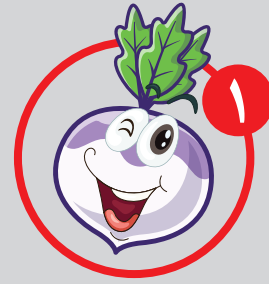
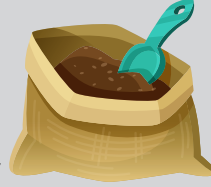
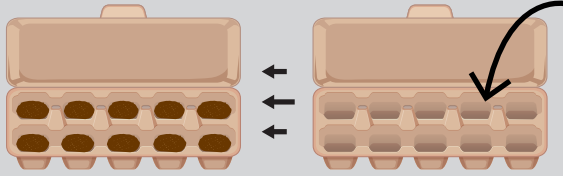
٤ يُحافظ على صحة العين حيث يُقلل من خطر الإصابة بالمشاكل المختلفة، منها إعتام عدسة العين.

٥ يحمي من الإصابة بفقر الدم، نظراً لاحتوائه على عنصر الحديد وفيتامين (ج)، لذا يُنصح بتناوله بانتظام لمن يعاني من فقر الدم.

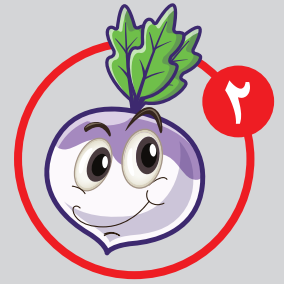
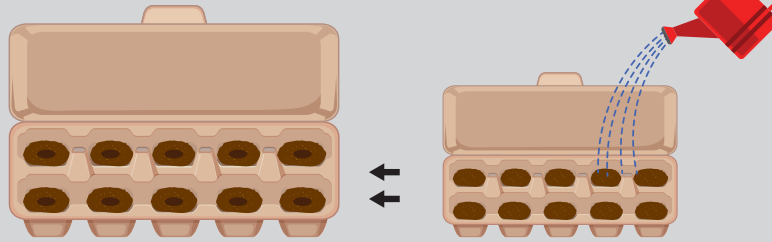


# طريقة الزراعة

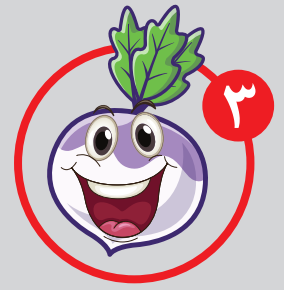
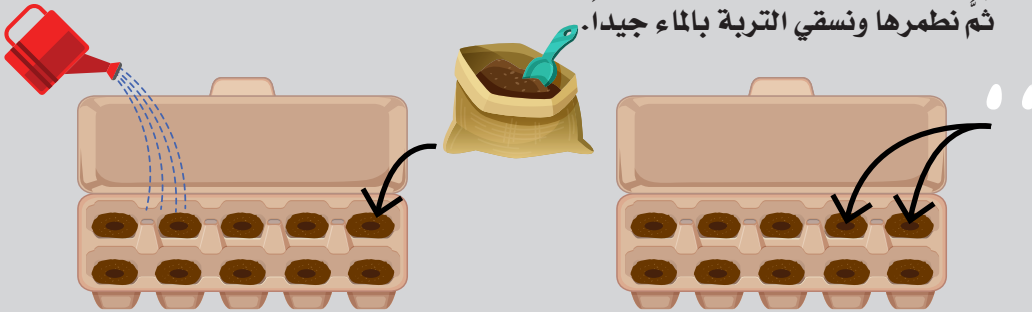
نُحضِرُ طبقَ بيض فارغاً، ونقومُ بملئه بكمية من السماد النباتي بشكلٍ متساوٍ تقريباً.



نرشُ التربة بقليل من الماء لكي تتماسك وتستقر أكثر، ثم نصنع في كل مكعب ثقباً صغيراً باستخدام عود خشبي أو أي شيء آخر.

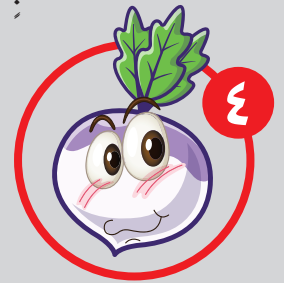


نضع في كل ثقب ثلاث بذور من اللفت (الشلغم) لنضمن نجاح إحدى البذور، ثم نطمرها ونسقي التربة بالماء جيداً.



بعد مرور عشرة أيام سنلاحظ ظهور السيقان الرفيعة جداً والأوراق الخضراء الصغيرة، حينها نقوم بإزالة نبتتين من كل مكعب ونترك نبتة واحدة فقط. بعد الاستمرار على سقي

التربة وبمرور خمسة وعشرين يوماً سنلاحظ السيقان والأوراق أصبحت أكبر من ذي قبل، حينها نقوم بنقل جميع النباتات إلى أصيص كبير حتى نضمن نموها بشكل صحيح وسليم لحين وصول وقت حصادها.





# متحف الكفيل

alkafeel Museum

اعزائي أصدقاء مجلة الرياحين تعالوا لناخذكم بجولتنا الأولى في احد معالم بلدنا الحبيب وبالتحديد في مدينة كربلاء المقدسة وهو متحف العتبة العباسية المقدسة والذي يعتبر أول متحف للنفائس والمخطوطات في العتبات المقدسة في العراق

تأسس سنة ٢٠٠٩م ويضم أكثر من عشرين ألف نفيسة ثمينة.

يعرف باسم متحف الكفيل ويعمل على حفظ الآثار القديمة والمتحف النادرة، ومن ثم عرضها بصورة مميزة مع شرح مبسط عنها، مثل آثار حرم أبي الفضل العباس عليه السلام القديمة كالقطع الذهبية التي كانت فوق القبة الشريفة والشباك القديم للحرم المطهر والسجاد النادر الذي كان يفرش في السابق.

كما يتم عرض مجموعة كبيرة من المقتنيات وأبرزها آلات الحرب القديمة كالسيوف والحراب والدروع التراثية والخناجر والاسلحة النارية وغيرها والتي يصل عمر بعضها الى مئات السنين وتم تقديمها هدايا من قبل القادة والامراء والسلاطين إضافة إلى الزائرين الكرام.

يتميز المتحف بالتوثيق الإلكتروني من خلال توثيق وأرشفة جميع القطع الأثرية إضافة الى ترميم وخن القطع الاثرية النادرة داخل مختبر خاص من أجل الحفاظ على النفائس والمقتنيات الثمينة التي يحتويها متحف الكفيل.





## الكلمة الطيبة

في شهر رمضان المبارك تكون النفوس متلهفة لعمل الخير ومساعدة الآخرين فقد هيا لنا الله سبحانه وتعالى الكثير من الأسباب التي تدعونا للاستمرار في فعل الخير ليس فقط في شهر رمضان المبارك بل في كل أشهر العام ، ومن ابرز اعمال الخير في شهر رمضان هو ارشاد الناس بالكلمة الطيبة .

على المؤمن ان يستثمر شهر رمضان المبارك لحث الناس على فعل الخير وارشادهم الى الصواب وتنبههم على اخطائهم وتذكيرهم بأن هذا الشهر الفضيل هو نعمة من نعم الله تعالى على المسلم، فمن خلاله يكتب الله تعالى للعبد الصالح الحسنات ويمحو عنه السيئات وكل ذلك يكون بالكلمة الطيبة والنصح السديد لا بالتهجم والكلام المسيء.

الصيام لا يكون فقط بالامتناع عن الطعام والشراب بل هو بمسك اللسان عن الكلمات التي تجرح مشاعر الآخرين فعلى المسلم انتقاء كلماته ، وان لا تصدر عنه كلمات مسيئة حتى وان كان المقصود شخصا مخطئا، فالأفضل هو نصحه وارشاده بطريقة هادئة وجميلة وبالاستعانة بالقرآن الكريم وسيرة النبي محمد وآله (عليهم الصلاة والسلام اجمعين) فالكلمة الطيبة تقود الناس نحو المحبة والألفة وفعل الخير.





## كلمة السر

اشطب الكلمات  
بعد ان تبحث عنها داخل  
المربعات حتى تستطيع  
معرفة كلمة السر

صوم

صلوات

وضوء

خشوع

دعاء

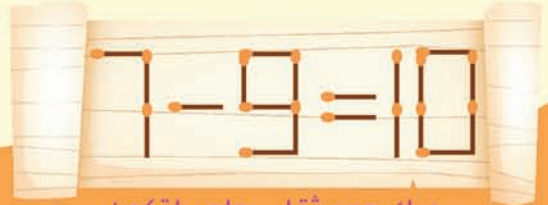
و	ض	و	ء	ص
د	ع	ا	ء	ل
ة	ا	د	ب	و
خ	ش	و	ع	ا
ص	و	م	ع	ت

اجب هنا

اكتب اسم الحيوان ثم حدد  
فيما اذا كان يلد ام يبيض

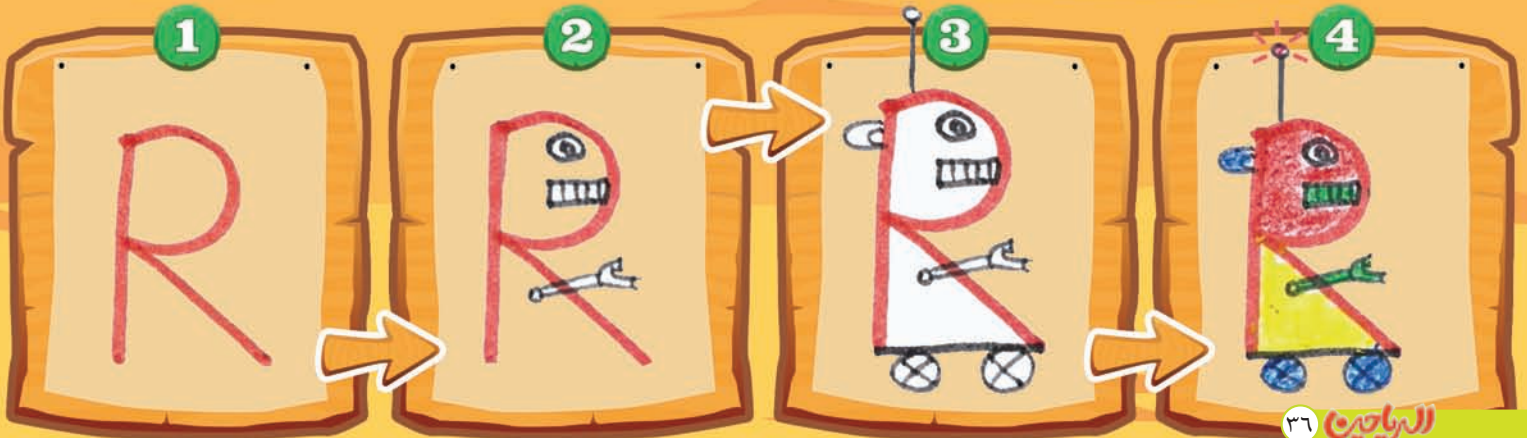


## عود الثقاب



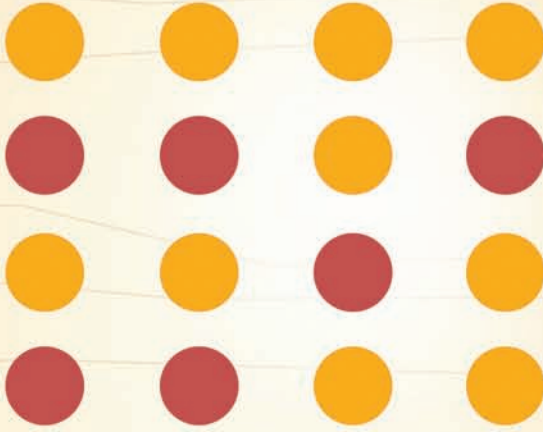
حرك عود ثقاب واحد لتكون  
العملية الحسابية صحيحة

## ارسم بطريقة سهلة





## صل بخطوط مستقيمة



صل بين الألوان المتشابهة بخط مستقيم  
بشرط ألا تتقاطع الخطوط فيما بينها وألا تخرج  
عن إطار المربع.

## لعبة الحروف

كون من هذه الحروف  
( ش - ب - ر )  
ثلاث كلمات.


## رتّب الصورة





# المعدة

Stomach



قالوا قديماً أن المعدة بيت الداء باعتبارها جزءاً مهماً في جسم الإنسان فمن خلال الحفاظ على صحة المعدة والجهاز الهضمي سنحافظ على صحة أجسامنا بشكل عام ، فالمعدة تحتوي على البكتيريا النافعة التي تحتاج ان تتفوق على البكتيريا الضارة لنحصل على معدة سليمة. هي أحد أجزاء الجهاز الهضمي وموقعها في الجزء الأيسر العلوي الأمامي من البطن أسفل الكبد بجانب الطحال، ومهمتها استلام الطعام من المريء، وتخزينه وتكسيه وهضمه، ثم

إرساله إلى أول جزء من الأمعاء الدقيقة، وهو الاثنا عشري.

وتعرف بأنها كيس عضلي، قادر على التمدد و الانقباض بناءً على كمية الطعام الواصل إليها، ويُقدَّر طولها بما يُقارب من ٣٠,٥ سم، وعرضها حوالي ١٥,٢ سم، وقد تتسع إلى ما يُقارب من ١,٥ لتر من الطعام والشراب كحد أقصى.



## ما هي أجزاء المعدة؟

- **الفؤاد:** وهو نقطة اتصال المعدة بالمري وسمي بهذا الاسم نتيجة قرب موقعه من القلب.
- **القبة:** وهي المنطقة المكورة من المعدة، وتقع يسار الفؤاد وأسفل الحجاب الحاجز.
- **جسم المعدة:** وهو المنطقة المتوسطة من المعدة وأكبرها حجماً، وفيها يتم هضم الطعام وخلطه.
- **تجويف المعدة:** وهو الجزء السفلي الأنبوبي من المعدة، ويبقى الطعام في هذه المنطقة إلى حين موعد ذهابه إلى الاثني عشري.
- **البواب:** وهو الجزء السفلي من المعدة الذي يتصل بالاثني عشري، ويحتوي على صمام البواب للتحكم بمرور محتويات المعدة إلى الاثني عشري، ومنع عودتها من الاثني عشري إلى المعدة.

## كيف نحافظ على معدتنا في شهر رمضان المبارك؟

- بدء الإفطار بتناول كمية قليلة من السوائل الدافئة.
- عدم الإسراع في تناول كميات كبيرة من الطعام في اثناء الإفطار
- لتجنب حدوث عسر الهضم.
- تناول الأطعمة الغنية بالبروتين والألياف الموجودة في الخضار.
- عدم تناول الحلوى الدسمة خاصة عقب الإفطار مباشرة.



بعد أن علمت كل ذلك عن المعدة هل ستخبر عائلتك واصدقائك  
عن كيفية الحفاظ على المعدة خلال شهر رمضان المبارك؟



## فرت ورب الكعبة

في صبيحة اليوم التاسع عشر من شهر رمضان سنة ٤٠ للهجرة، أراد الإمام علي (عليه السلام) الخروج إلى مسجد الكوفة كعادته ليُصلي صلاة الصبح، وعندما وصل إلى باب الدار استقبلته طيور الاوز التي كانت في باحة البيت وبدأن بالصياح وهي عند أقدامه كأنها تحاول منعه من الخروج، حاولوا ابعادهن فقال الإمام (عليه السلام): (دعوهن فإنهن صوايح) تتبعها نوايح، ومن خلال كلامه اشار إلى أن مصيبة كبرى ستقع فيما بعد، وفعلاً بعدما خرج من البيت ووصل إلى مسجد الكوفة وقف يُصلي وكعادته فهو يطيل الركوع والسجود فصلّى الركعة الأولى من صلاة الصبح ثم الركعة الثانية وسجد السجدة الثانية، وفي تلك اللحظة أقبل اللعين (ابن ملجم) لعنه الله فنهض مسرعاً متجهاً نحو الإمام وكلمح البصر اخذ السيف الذي كان يخبئه تحت عباءته





اللّٰهُ ورسوله وصدق اللّٰهُ ورسوله))، وفي هذه الأثناء هبت رياح عاصفة سوداء مظلمة، ونادى جبرئيل بين السماء والأرض بصوت يسمعه كل مستيقظ: ((تهدمت واللّٰهُ أركان الهدى، وانطمست واللّٰهُ نجوم السماء، وأعلام التقى، وانفصمت واللّٰهُ العروة الوثقى، قتل ابن عم المصطفى، قتل الوصي المجتبى، قتل علي المرتضى، قتل واللّٰهُ سيد الأوصياء، قتله أشقى الأشقياء))، وصار الناس يتوحون وينادون: وإماماه، وإمام المؤمنين، قُتِلَ واللّٰهُ إمام عابد مجاهد لم يسجد لصنم قط، كان أشبه الناس برسول اللّٰهُ صلى اللّٰهُ عليه وآله وسلم.

وضرب الإمام (عليه السلام) على رأسه الشريف فلما أحس الإمام (عليه السلام) بالضربة لم يتأوه وصبر، ووقع على وجهه قائلاً: ((بسم اللّٰهُ وباللّٰهُ وعلى ملة رسول اللّٰهُ، فزت وربّ الكعبة))، حينها نهض كل من كان في المسجد وأحاطوا بأمر المؤمنين (عليه السلام)، وهو يشد رأسه بقطعة قماش والدم يجري على وجهه ولحيته وقد خضبت بدمائه وهو يقول: ((هذا ما وعدنا





تمر المركبة فوق الجبال ويصادف مرورها فوق بركان هائج فجأة  
ويبذل الجميع الجهد لابتعاد عن المقذوفات والحمم.



لقد كانت مغامرة خطيرة  
وعلى ما يبدو ان طبيعة  
الارض لاتخلو من المخاطر.

لاتخلو الارض من المخاطر ستكون  
جولتنا اليوم عن تضاريس الارض  
والتنوع المرتبط بالتدرج.

هل الجميع بخير؟

الحمد لله ابتعدنا في الوقت  
المناسب.

التضاريس تبدأ بالمرتفعات، الجبال اولا ثم التلال ثم الهضاب، المنخفضات  
كالوديان التي تكون اسفل الجبال والمنحدرات ثم السهول وعادة ماتكون بين  
الوديان والمنحدرات ينابيع وشلالات وانهر وبحيرات ولكل مكان نباته ومخلوقاته  
حسب ارتفاعه وانخفاضه وحرارته.









# السيدة خديجة الكبرى (عليها السلام)

من أوائل الناس اسلاماً وثُقت بأم المؤمنين،  
لأنها أولى زوجات النبي (صلى الله عليه  
 وآله) واعلاهن شأنًا وكانت قبل زواجها  
 بالنبي (صلى الله عليه وآله) من أكثر نساء  
 قريش حكمة وكرامة ورجاحة بالعقل  
 حيث عملت بالتجارة وحصلت على تقدير  
 واحترام قومها.

حازت السيدة خديجة بنت خويلد (عليها  
 السلام) مكانة رفيعة عند زوجها النبي  
 محمد (صلى الله عليه وآله) فكلما ذكر  
 اسم السيدة خديجة (عليها السلام) كان  
 يكثر من الثناء عليها والاستغفار لها حيث  
 قال (صلى الله عليه وآله) عنها (( لقد  
 آمنت بي إذ كفر الناس، وآوتني إذ رفضني  
 الناس وصدقني إذ كذبني الناس )) ، لقد  
 كانت (عليها السلام) شريكة النبي (صلى  
 الله عليه وآله) في رسالته العظيمة وتحملت  
 معه اذى القوم، وانجبت له عدة أولاد منهم  
 سيدة نساء العالمين فاطمة الزهراء (عليها  
 السلام) .





بذلت السيدة خديجة الكبرى (عليها السلام) الغالي والنفيس من اجل الاسلام، فقد وضعت كل ما تملك من أموال خدمة للرسالة السماوية ومساعدة الفقراء والمظلومين ومد يد العون للمحتاجين، كما ان لمال السيدة خديجة الكبرى، دوراً كبيراً في مساعدة المسلمين عندما حاصروهم المشركون في شعب ابي طالب (عليه السلام) لمدة ثلاث سنوات وذلك بعد ان فشل الكفار في هزيمة النبي محمد (صلى الله عليه وآله) واصحابه وابعادهم عن الإسلام لذلك قرر الكفار مقاطعة المسلمين وعدم التعامل معهم تجارياً وحاصروهم في منطقة شعب ابي طالب (عليه السلام).

حزن النبي (صلى الله عليه وآله) على وفاة السيدة خديجة الكبرى (عليها السلام) وسمى العام الذي توفت فيه السيدة خديجة (عليها السلام) بعام الحزن، لأنه شهد وفاتها ووفاته عمه أبي طالب (عليه السلام) وذلك في العام العاشر للبعثة النبوية أي قبل ثلاث سنوات من هجرة النبي (صلى الله عليه وآله) الى المدينة المنورة .



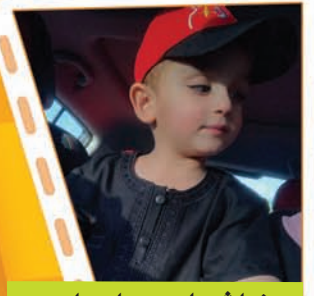




ريحانة يوسف



دانيال طارق



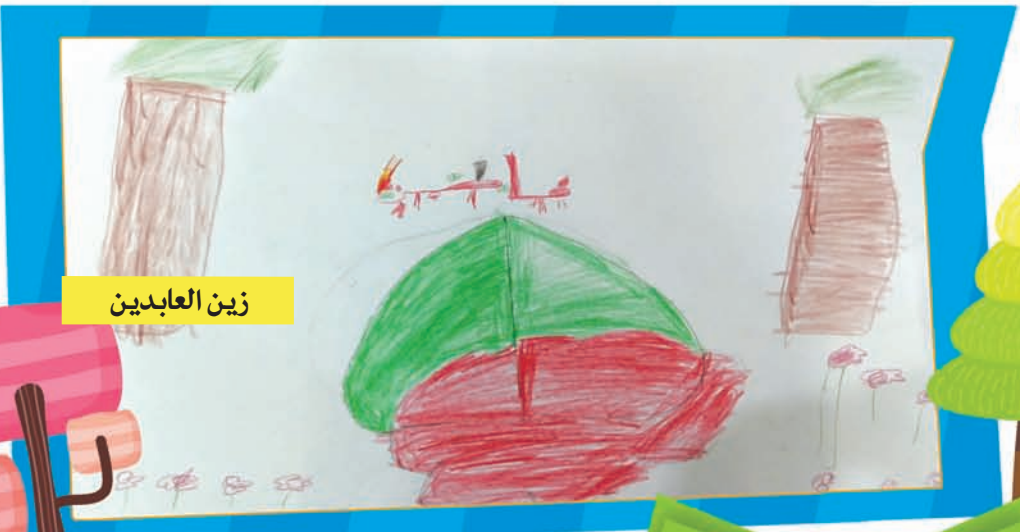
غياث علي جبار هادي



زيد حسين محمد



احمد حسين



زين العابدين



حسن عباس





محمد علي فائز



كرار محمد



محمد علي فلاح



غيث علي



عباس زياد



محمد باسم



منتظر محمود





اكتب مجلة الرياضيين في محرك البحث جوجل